

TALLERES
DE SENSIBILIZACIÓN
POR LOS BUENOS TRATOS CANARIAS
2020

Para la prevención de la violencia sexista y la promoción de unas relaciones amorosas igualitarias en jóvenes





Asociación Draga Espacio Feminista-LGTBIQ*

Paseo de Chil, nº 3, bajo. CP: 35014, Las Palmas de Gran Canaria

Responsable del proyecto: Cleia Quiade Montesdeoca García



928382485 / 615 624 393



administracion@dragafeministas.org



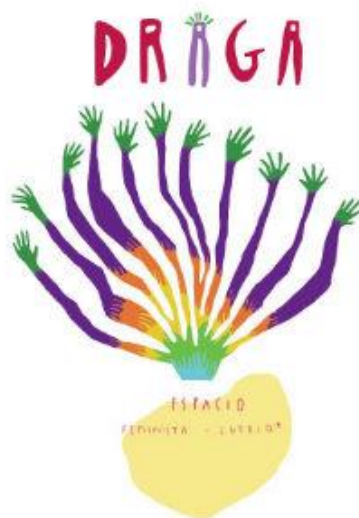
www.dragafeministas.org



@dragaespacio



Asociación Draga Espacio Feminista-LGTBIQ*



PROGRAMA POR LOS BUENOS TRATOS CANARIAS

Programa Por Los Buenos Tratos En Canarias, el Programa Por Los Buenos Tratos (PLBT)¹ se inicia en marzo de 2005, dirigido prioritariamente a jóvenes. Es un instrumento de aprendizaje de buenas prácticas para mejorar las relaciones interpersonales. Trabajamos para que sea un medio de prevención de violencia sexista, especialmente en la pareja. Está formulado en positivo desde los valores que deben sustentar cualquier tipo de relación interpersonal, pero incidimos en las relaciones amorosas o de pareja. Éstos valores son: la igualdad, la autonomía personal, la libertad para decidir sobre nuestras vidas sin condicionantes sexistas, la no violencia, la resolución pacífica de conflictos, el respeto, la responsabilidad para construir el tipo de relación que deseamos, el cuidado propio y mutuo, etc. En definitiva, ideas y prácticas que nos proporcionarán más bienestar, relaciones de calidad y contribuirán a una mejor sociedad. La asunción de esos valores implica una mayor conciencia respecto a los condicionantes sociales que favorecen modelos de relación violentos y también respecto a la capacidad de las personas para determinar nuestras conductas. Entendemos que esta reflexión consciente puede ser un buen antídoto contra la violencia. La intervención desde el ámbito educativo para formar a las nuevas generaciones en la resolución no-violenta de conflictos puede ser a medio y largo plazo uno de los mejores recursos para prevenir todas las formas de violencia. Por otra parte, el programa PLBT en Canarias entronca con el cometido principal de la tarea educativa de fomentar en el alumnado la capacidad crítica, la capacidad de pensar y de decidir por sí mismos. Un enfoque que puede resultar especialmente útil para ayudar a mejorar la convivencia en las aulas. No obstante, la envergadura de esta tarea demanda la implicación de toda la comunidad, de todos los actores e instancias sociales, con el necesario protagonismo de la propia juventud.

1. www.buenostratos.org

TALLERES DE SENSIBILIZACIÓN DEL PROGRAMA POR LOS BUENOS TRATOS CANARIAS

Los talleres de sensibilización del Programa Por los Buenos Tratos se desarrollan principalmente en **centros educativos**, en Educación Secundaria Obligatoria, Bachillerato, Ciclos Formativos, Formación Profesional, Formación Profesional Básica, grados universitarios, asociaciones juveniles, etc.

En ellos, se reflexionan sobre los condicionantes sociales que pueden justificar el sexismo y la violencia, apelando a la responsabilidad individual y colectiva para erradicarlos. Así, se profundiza sobre las diferentes líneas temáticas fundamentales del Programa Por los Buenos Tratos desarrollado en Canarias: *el amor y la pareja, la sexualidad, la igualdad entre mujeres y hombres, y la gestión pacífica de los conflictos.*

Cada taller va dirigido a un máximo de **30-35 personas** por taller a partir de **12 años**.

Tiene entre **1 y 2 horas** lectivas de duración y se podrá elegir la temática entre las siguientes propuestas.

—éstos se adaptarán al nivel educativo del alumnado y a sus necesidades—:

1. “Hechos son amores”

El taller parte del visionado del cortometraje *“Hechos son amores”*. A través de este, se desarrolla el material didáctico *Prevención de la violencia interpersonal, en la pareja y... mucho más*. Por lo que este taller puede ser una buena opción si el/la profesor/a, tras este taller, tiene interés en seguir trabajando este material didáctico con su alumnado. Tras el visionado del corto, se realizará una actividad de debate y reflexión en torno a los límites que toda relación de pareja debe tener, consensuando una propuesta de valores y criterios sobre los que sustentar las relaciones amorosas para que estén guiadas por los buenos tratos.

2. En el amor no todo vale: celos y actitudes de control

Este taller, se centra en analizar una de las creencias que más dificultan construir relaciones amorosas autónomas: *“los celos son una muestra de amor”*. De hecho, esta creencia puede llegar a justificar en muchas ocasiones actitudes de control y de aislamiento hacia la pareja. Para profundizar en este aspecto, nos basaremos en el uso de una de las Campañas de sensibilización para el 25 de noviembre del Programa Por los Buenos Tratos: **“Ama con buenos tratos, ama sin controlarme”**. A partir de los contenidos de esta campaña, se reflexionará sobre qué son los celos, por qué se producen, qué sentimientos se asocian a esta emoción, qué ideas la sustentan y cómo manejarlos.

3. Chicas y chicos: relaciones en igualdad

En este taller, reflexionaremos sobre **las relaciones y estereotipos de género**, así como su vinculación con las relaciones amorosas y sexuales. A pesar de los importantes avances de nuestra sociedad en el terreno de la igualdad entre mujeres y hombres, todavía hoy persisten ideas y expectativas sobre cómo debemos ser una y otras y sobre cómo debemos comportarnos. Partimos de la convicción de que *“Ganando en igualdad, gana toda la sociedad”*, es un reto social que debe involucrar a mujeres y a hombres porque los condicionantes sexistas afectan a ambos (aunque en diversos planos y con desiguales consecuencias). Para ello, realizaremos una dinámica que nos permita visibilizar los estereotipos de género en las relaciones amorosas y/o sexuales, para luego debatir sobre cómo nos afectan, qué consecuencias tienen en nuestras vidas y cómo podemos ensanchar los márgenes de libertad y autonomía de unas y otros.

4. Aprendiendo a resolver conflictos

Los conflictos forman parte de la vida y, como no, de las relaciones interpersonales. La cuestión es cómo gestionarlos para que se conviertan en una oportunidad para aprender y crecer. La manera en que chicos y chicas gestionan sus conflictos está influenciada por las creencias sobre los propios conflictos y el aprendizaje de habilidades para su gestión, cuestión que está influenciada por la socialización de género. Comprender qué son los conflictos, sus posibilidades para mejorar las relaciones si son bien gestionados, aprender habilidades como la negociación y vincular estos aspectos con la igualdad entre mujeres y hombres, la autonomía, el respeto y la corresponsabilidad, son ingredientes fundamentales para unas relaciones basadas en los buenos tratos. Este taller, muestra un contraste entre diferentes formas de **afrontar un conflicto en relacionado con el amor y/o las relaciones sexuales**, para posteriormente practicar formas de afrontamiento asertivas.

5. Sexualidad con buenos tratos

La sexualidad es un ámbito fundamental de la vida. Es una cualidad humana muy vinculada a nuestro bienestar. Pero en este ámbito también está plagado de creencias erróneas, miedos y tabúes que dificultan una expresión de la sexualidad de manera positiva, segura, responsable y, en muchas ocasiones, respetuosa. Este taller se centra en reflexionar sobre las creencias erróneas en torno a la sexualidad haciendo una propuesta que guíe unas **relaciones sexuales basadas en los buenos tratos**, esto es, no sexista, que respete la diversidad sexual, autónomas, seguras y responsables. Los talleres se dividen en dos sesiones diferentes con la aplicación de los materiales didácticos del Programa Por los Buenos Tratos *“Prevención de la violencia interpersonal, en pareja y...mucho más”*.

6. ¿Cómo nos lo montamos en nuestras relaciones eróticas?

Este taller se elaboró para **prevenir las agresiones sexuales** en diferentes contextos, ya sean en espacios de ocio como las que puedan darse dentro de una relación de pareja. Durante el taller, se trabaja una serie de frases que pretenden ejercer presión en una relación erótica. Además, se visualiza un video y se realiza debate en torno a los conceptos que aparecen durante el mismo. El objetivo que persigue es que chicas y chicos sean conscientes de que en el terreno afectivo sexual no todo vale, que hay que respetar los tiempos de cada persona, no se debe presionar a nadie para hacer algo que no desea y que cuando no hay un SÍ es un NO.

7. Exposición didáctica “Enróllate Por Los Buenos Tratos”

Es un recorrido por las diferentes temáticas que abordamos desde el Programa, que va desde una revisión sobre las concepciones del amor y la pareja, pasando por condicionantes de género, sexualidad plural y en positivo, y desembarcando en la resolución pacífica de los conflictos. La exposición consta de **7 plotters** con diferentes actividades que versan sobre las siguientes temáticas:

1. a) ¿De qué hablamos cuando hablamos de Buenos Tratos?
2. b) En el amor no todo vale: celos y actitudes de control.
3. c) ¿Somos iguales hombres y mujeres?
4. d) Enróllate con Buenos Tratos.
5. e) Aprendiendo a resolver conflictos.
6. f) Yo amo con Buenos Tratos cuando...

- Para este taller es necesario un espacio amplio que permita colocar los plotters y que deje movilidad entre los mismos y las personas participantes para la realización de cada dinámica. -