

Las relaciones eróticas son para **disfrutar**.
El disfrute es **compartido** y las personas implicadas
son **responsables** de su satisfacción y de la otra
persona. El mejor ingrediente para ello son
los **buenos tratos**.



Si nos buscas... ¡nos encuentras!

Estamos en Paseo de Chil n°3, bajo (928 38 24 85).

Durante todo el año: llevamos la asesoría de sexualidad
Enróllate con buenos tratos, ¡totalmente gratuita!

enrollateconbuenostratos@gmail.com

615 624 393 WhatsApp y Telegram



 DRAGA Espacio Feminista LGTBIQ*

 @dragaespacio

www.dragafeministas.org



**2 NO SE ENROLLAN
SI 1
NO
DESEA**



Test para enrollarte con buenos tratos:

⇒ ¿Las personas implicadas lo DESEAN?

Sí. ¿Cómo lo sabes? ¿Te lo ha dicho o lo crees?
El deseo no va de adivinaciones: **si no hay un SÍ, es un NO.**

No. A otra cosa, mariposa.

⇒ ¿Es satisfactorio?

Sentirte a gusto con lo que haces durante y después es el objetivo del encuentro. La satisfacción no solo va de placer y orgasmos. Va de sentirse segura/o tanto emocional como físicamente.

⇒ Cuando salimos, ¿siempre es “a ligar”?

Disfrutar con tus colegas es el objetivo de salir. Si ligas, también está bien pero, ¿vale todo para ligar? No vale acosar, intimidar, tratar con desprecio cuando no tienes la respuesta que esperas.

⇒ ¿Si al principio dijo sí y ahora dice no?

Pues es que no, y no valen excusas. No podemos presionar a nadie para que haga algo que no desea.

⇒ ¿Y si me deja por eso? Me gusta mucho, pero no quiero hacer lo que me propone..

Si no estás a gusto, si tienes relaciones bajo presión para satisfacer los deseos de la otra persona sin tener en cuenta los tuyos, te colocas en una situación subordinada.

Nadie que te valore y te quiera puede obligarte a hacer algo que no deseas.

2 no se enrollan si 1 NO desea

⇒ Es que parece que quiere.

En el sexo, se pacta todo, se consensua, se acuerda, se negocia... No debemos dar nada por hecho ni por sobreentendido. Da igual si se trata de una pareja estable o de un rollo de una noche.

⇒ A algunas personas les cuesta decir que no.

¿Me vas a decir que si te evita, se aleja, te mira con cara de desagrado, etc. es que “se está haciendo la dura”? No te engañes: no quiere nada contigo, así que no insistas.

⇒ ¡Tenía un colocón!

Bajo ningún concepto es válido refugiarse en el consumo de alcohol y otras drogas para justificar una agresión sexual.

⇒ ¡Usa condón!

Recuerda que el condón no solo lo puedes usar en la penetración o la felación, si lo cortas a lo largo ¡también sirve para el cunnilingus!

Si has sufrido una agresión sexual o estás con alguien a quien le ha pasado, puedes hacer dos cosas: ir directamente a Urgencias Ginecológicas del Hospital Materno-Infantil (si vas a un centro de salud de la zona, te derivarán ahí); o acercarte a nuestro local y preguntar por la persona responsable del *Enróllate con buenos tratos.*