



Claves para disfrutar de una SEXUALIDAD

DESEADA , LIBRE Y CONSENSUADA

DRAGA

ESPACIO
FEMINISTA - LGTBIA*

1. ¿La otra persona lo desea?

SÍ. Si te lo ha verbalizado o si te han llegado muestras claras de receptividad pues... ¡a gozar!

Pero ... **muestras claras de receptividad no es:** respirar, tener pulso, estar borracha, vestir sexy, pestañear... Ni que te aguante la perreta porque estés siendo un plasta.

TE PARECE QUE SÍ .

¡No te confundas! En estos temas no hay lugar a suposiciones. **Si no hay un sí , es un NO.**

Si te dice que no, supéralo y a otra cosa.

Recuerda: **No es No**, no intimides, no acosos, no seas pejiquera.

Tampoco trates con desprecio si no recibes la respuesta que esperas.

2. ¿Cuál es el objetivo de un encuentro erótico ?

El objetivo es la SATISFACCIÓN.

Que ambas partes disfruten antes, durante y después del encuentro.

Recuerda que un **encuentro satisfactorio** puede darse sin **penetración** o sin **orgasmo**.

Todo dependerá de lo que se **desee**, de lo que se **pacte**, o lo que se **consensue**. Aquí tampoco des por hecho que tus deseos y expectativas son iguales que los de la otra persona.

POR UNAS FIESTAS

LIBRES DE

AGRESIONES SEXUALES

#ENFIESTASSALADISFRUTAR

#NOESNO

#SINOHAYUNSIÉSUNNO

#STOPAGRESIONESSEXUALES

#NOSEASPEJIGUERA

¡Mójate! De todes dependen unas fiestas libres de agresiones sexistas

Si presencias una agresión, ¡no mires para otro lado!

Acércate a la persona agredida y pregúntale si está bien, si necesita ayuda.

Visibiliza tu malestar ante este tipo de situaciones.

Las fiestas están para disfrutar, ni acosar ni intimidar. Recuerda: el sexo se DESEA, no se CONQUISTA.

#NoSeasPejiguera

#NoEsNo

#2NoSeEnrollanSi1NoDesea

#StopAgresionesSexistas



Las relaciones eróticas son para **disfrutar**.

El disfrute es **compartido** y las personas implicadas son responsables **de su propia satisfacción y de la satisfacción de la otra persona**.

5. ¿Crees que el condón corta el rollo?

Cortar el rollo es tener un encuentro erótico de riesgo en donde puedas pillar una ITS o acabar con un embarazo no planificado.

Además, el condón no sólo se usa para la penetración o la felación, si lo cortas a lo largo también sirve para el cunnilingus.

3. ¿Vale todo para enrollarse?

¡Claro que no! Ni acosar, ni intimidar, ni coaccionar.

El **sexo no se conquista**, no tienes que insistir ni agobiar, el sexo **se desea**, se pacta. No hay que forzar las cosas.

4. ¿Y si al principio dijo que sí y luego cambia de opinión?

Pues ¡PARA! **No es no, hasta con las bragas bajadas.**

Te suena aquello de...

“¿Qué pasa, no te gusto?”

“Si no querías, ¿por qué empezaste?”

“Si bebemos nos dará menos vergüenza”

“Tienes tantas ganas como yo”...

Pero... ¿no te quedó claro? **No insistas.**

Guarda esta tarjeta en tu cartera (aquí encontrarás teléfonos y recursos de utilidad).

Reflexiona con el vídeo: Sexualidad Deseada, Libre y Consensuada: <https://goo.gl/oBS4fd>

Si has sufrido una agresión sexual o estás con alguien a quien le ha pasado, puedes:

- **Ir directamente a Urgencias Ginecológicas del Hospital Materno-Infantil** (si vas a un centro de salud de la zona, te derivarán ahí).
- **Llamar al 112** te atenderán y acompañarán.
- **Si quieres denunciar** te derivarán a la **UFAM** (Unidad de Familia y Mujer de la policía nacional), infórmate en el **091**.

Acércate a DRAGA y te asesoramos: www.dragafeministas.org

DRAGA Espacio Feminista LGTBIQ*

@dragaespacio